

МЕНЮ
на 14.05.2024
МЛ.ГР

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Оладьи из творога	135	301,12	28,049
Повидло	10	19	1,350
Масло сливочное	7	39,62	3,385
Какао с молоком	180	110,2	7,160
Хлеб пшеничный	20	47	1,265
10:00			
Плоды свежие	100	47	11,796
ОБЕД			
Салат из морской капусты с яйцом,	40	53,16	8,752
Суп из овощей с фасолью	150	57,94	3,796
Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	80	154,67	21,153
Макароны отварные с овощами	120	177,48	6,998
Компот из смеси сухофруктов	150	31,08	1,687
Хлеб ржаной	20	40,2	1,534
ПОЛДНИК			
Гренки заливные со сгущенным молоком	80	221,64	12,769
Напиток марковно-апельсиновый	180	77,35	3,924
УЖИН			
Салат из свеклы с солеными огурцами	45	47,52	3,122
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	185	255,52	19,570
Напиток витаминный (шиповник, курага)	150	77,31	3,231
Хлеб ржаной	20	40,2	1,534

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____

Руководитель _____



(расшифровка подписи)

И.о Карпухина Г.А.

(расшифровка подписи)

CT.GP

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Оладьи из творога	160	356,88	33,244
Повидло	25	47,5	3,375
Масло сливочное	7	39,62	3,385
Какао с молоком	200	122,44	7,956
Хлеб пшеничный	20	47	1,265
10:00			
Плоды свежие	100	47	11,796
ОБЕД			
Салат из морской капусты с яйцом,	60	79,73	13,119
Суп из овощей с фасолью	180	69,53	4,556
Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	100	193,34	26,441
Макароны отварные с овощами	130	192,27	7,582
Компот из смеси сухофруктов	180	37,3	2,025
Хлеб ржаной	25	50,25	1,918
ПОЛДНИК			
Гренки заливные со сгущенным молоком	120	332,46	19,152
Напиток марковно-апельсиновый	200	85,94	4,359
УЖИН			
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	63,36	4,172
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	220	303,86	37,698
Напиток витаминный (шиповник, курага)	180	92,77	3,874
Хлеб ржаной	25	50,25	1,918

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

(подпись)

И.о Карпухина Г.А.

(расшифровка подписи)

