

«Ильинский комбинат»
детский сад» комб

приказ № 37 от 01.09.2023.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					
	1,6 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (1,10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ - 9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁰ - 9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ - 9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ - 9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ - 10 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ № 3	-	-	-	-	-	10 ²⁵ - 10 ⁵⁵ (30 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ - 10 ²⁰ (10 мин)	10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ (1ч 30мин)	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ (1ч 30мин)	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵ (1ч 45мин)	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁰ (1ч 50 мин)	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰ (1ч 40 мин)	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ (1ч)
Подготовка к обеду ОБЕД	45 МИН	45 МИН	60 МИН.	60 МИН.	60 МИН.	40 МИН.
Подготовка к обеду	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ⁴⁵ - 12 ²⁰ (35 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну. СОН	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (3ч.)	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (3ч.)	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч 40 мин.)	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ	-	-	-	-	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵ (25 мин)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ⁵⁵ - 16 ⁰⁰ (5 мин)	-
Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰ (1 ч 30 мин)
Подготовка к ужину. УЖИН	60 МИН	60 МИН	60 МИН	60 МИН	60 МИН	60 МИН
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰ (30 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰ (50 мин.)



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

«Ильинский детский сад»

комбинированного вида

Н.В. Уманская

Приказ № 37 от 01.09.2023.

Режим пребывания детей в МБДОУ «Ильинский детский сад» комбинированного вида (летний период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей на улице	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Совместная деятельность детей и воспитателя, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00.	9.00 – 10.00.	9.00.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.30	10.00 – 11.45.	10.00. – 11.45.	10.00. – 11.45.	10.00.-11.45.
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.00.	12.30 – 15.00.	12.30 – 15.00.	12.30 – 15.00.	12.30 – 15.00.
Подъем. Гимнастика после сна.	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.40.	15.20–15.40.	15.20–15.40.	15.20–15.40.	15.20–15.40.
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40- 17.00.	15.40- 17.00.	15.40- 17.00.	15.40- 17.00.	15.40- 17.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.00- 17.30.	17.00- 17.30.	17.00- 17.30.	17.00- 17.30.	17.00- 17.30.
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 –18.00	17.30 –18.00	17.30 –18.00	17.30 –18.00	17.30 –18.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	18.00-19.00.	18.00-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00. -19.00